

Reemplazo Total de Rodilla



VUELVA A  
HACER LO  
QUE AMA

**Exactech®**  
Surgeon focused. Patient driven.™

Descubra si el Reemplazo  
Total de Rodilla puede ser  
adecuado para usted



# COMPRENDIENDO EL REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA

Este folleto le ofrece una idea general de la anatomía de la rodilla, la artritis y el reemplazo de rodilla. Esta información se proporciona con fines educativos únicamente y no tiene la intención de reemplazar la orientación experta de un cirujano ortopédico. Dirija todas sus preguntas o inquietudes a su cirujano ortopédico.



**El cartílago articular es una sustancia suave que amortigua los impactos sobre los huesos y permite que se muevan con facilidad.**

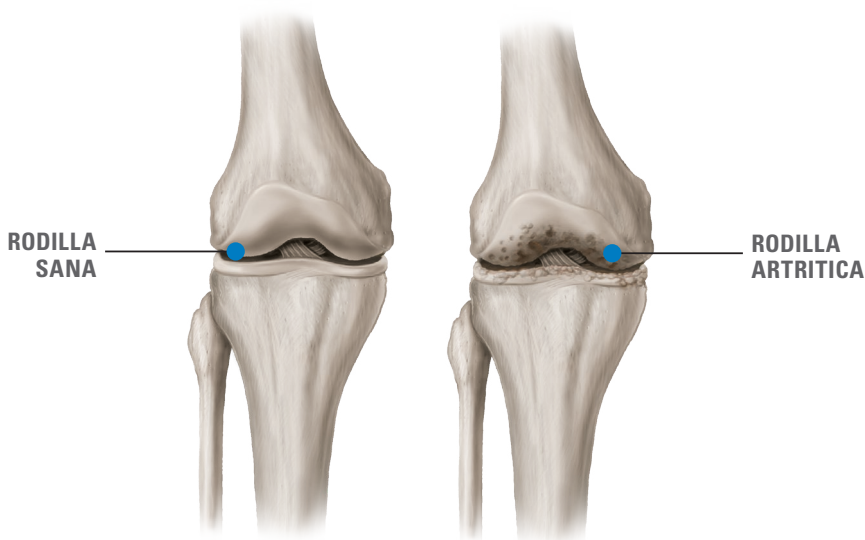


## ENTENDIENDO LA ARTICULACION DE LA RODILLA

La rodilla es la articulación más grande del cuerpo. Está compuesta por el extremo inferior del hueso del muslo (fémur), que gira sobre el extremo superior del hueso de la espinilla (tibia) y la rótula, que se desliza por un surco en el extremo del fémur.

Las superficies articulares donde se tocan estos tres huesos están cubiertas por cartílago articular, una sustancia suave que amortigua los impactos sobre los huesos y permite que se muevan con facilidad.

Todas las demás superficies de la rodilla están cubiertas por un tejido fino y suave que libera un líquido especial para lubricar la rodilla. Esto elimina casi por completo la fricción en una rodilla sana.



## ¿QUE CAUSA EL DOLOR SEVERO EN LA RODILLA?

Normalmente, todos estos componentes funcionan en armonía. Pero las enfermedades o lesiones pueden perturbar esta armonía, provocando dolor, debilidad muscular y mayor fricción.

La osteoartritis, la forma más común de artritis, es una enfermedad que causa el desgaste del cartílago de la articulación. Se desarrolla después de años de movimiento y presión constantes en las articulaciones. A medida que el cartílago continúa desgastándose, la articulación se vuelve más dolorosa y más difícil de mover. Si las opciones de tratamiento conservadoras, como medicamentos, fisioterapia o cambios en el estilo de vida (como bajar de peso), no logran aliviarlo, es posible que el cirujano le recomiende un reemplazo total de rodilla.



# ¿QUE ES EL REEMPLAZO TOTAL DE RODILLA?

**El reemplazo total de rodilla es uno de los procedimientos quirúrgicos más exitosos.**

Actualmente, más de medio millón de procedimientos se realizan en los Estados Unidos cada año.<sup>1</sup> Es un procedimiento bastante rutinario. El reemplazo total de rodilla, también conocido como la artroplastía total de rodilla, implica quitar el hueso y el cartílago dañados y revestirlos con implantes de metal y/o plástico.

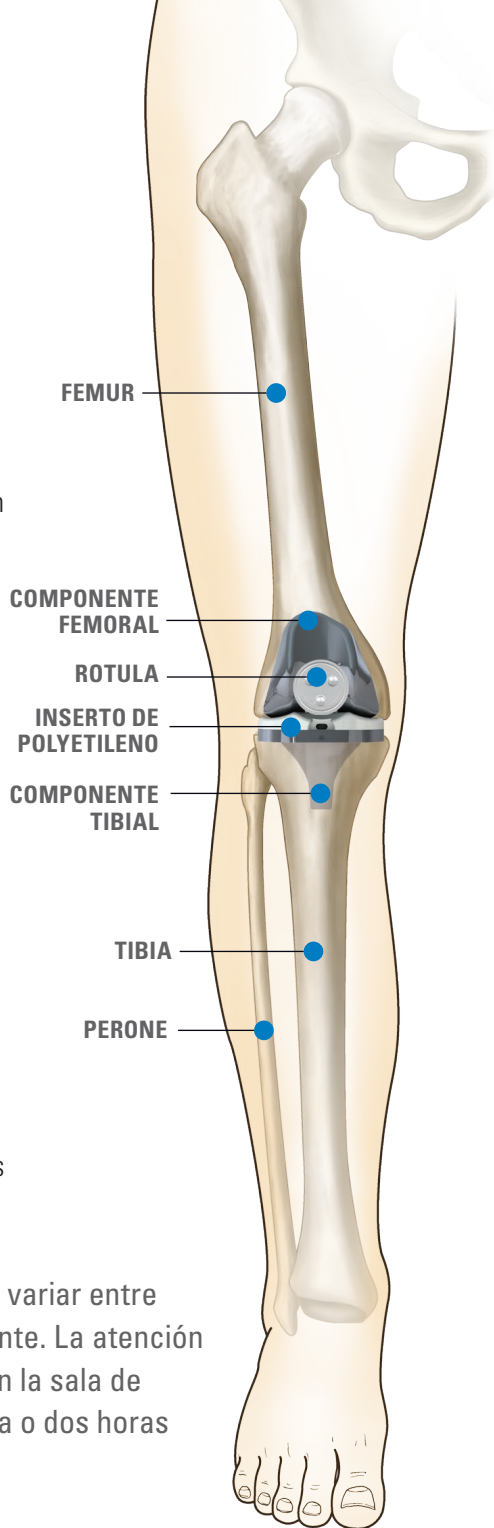


La palabra “reemplazo” puede dar la impresión de que el cirujano le extraerá toda la rodilla. Sin embargo, el cirujano tan sólo revestirá el hueso y el cartílago lesionados de la articulación.

Durante la cirugía, la articulación queda expuesta mediante una incisión que va desde el centro hacia abajo o hacia el costado de la rodilla. Los extremos del hueso lesionado se revisten con componentes diseñados para volver a crear el contorno natural de los huesos de una rodilla sana. Los implantes de metal y polietileno (plástico) permiten que los huesos se deslicen suavemente uno contra otro, como lo hace su cartílago natural.

La artroplastia total de rodilla se realiza bajo los efectos de la anestesia. Existen varios tipos de anestesia y su cirujano le explicará las opciones antes de la cirugía.

La duración de la cirugía puede variar entre una y dos horas aproximadamente. La atención previa a la cirugía y el tiempo en la sala de recuperación pueden sumar una o dos horas al procedimiento.





## ¿CUALES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES O RIESGOS?

La artroplastia es una cirugía mayor. Al igual que con todas las cirugías mayores, existen posibles complicaciones. Algunas se relacionan con la anestesia, otras con la artroplastia misma.

El equipo médico hará todo lo posible por evitar las complicaciones, pero esto no puede lograrse sin su participación. Por lo tanto, es importante que los pacientes estén conscientes de las siguientes complicaciones, que incluyen, entre otras: infecciones, coágulos, ruptura, desviación y desgaste prematuro del implante. Cualquiera de estas condiciones puede requerir otra cirugía. Si bien la cirugía de implante es sumamente exitosa en la mayoría de los casos, algunos pacientes pueden experimentar complicaciones.

Hay muchas cosas que el cirujano hará para minimizar la posibilidad de que se presenten complicaciones. Es posible que el cirujano le pida que vea a su médico de cabecera antes de la cirugía para realizarle algunos análisis. También es posible que tenga que realizarse todas las restauraciones dentales pendientes o preparar su hogar para evitar caídas después de la cirugía.



## ¿QUE ESPERAR DESPUES DE LA CIRUGIA?

Después de la cirugía se le administrarán medicamentos para el dolor y comenzará con la fisioterapia. Es importante que empiece a mover su nueva rodilla lo antes posible después de la cirugía para estimular el flujo de sangre, recuperar el movimiento de la rodilla y facilitar el proceso de recuperación. Se podrá levantar de la cama y caminar con muletas o una andadera a las 24 horas de su cirugía.

Le enseñarán cómo subir y bajar escaleras en forma segura, cómo sentarse y pararse, y cómo cuidar de su rodilla una vez que vuelva a casa. Es buena idea pedir el apoyo de familiares y amigos para que le ayuden cuando haya regresado a casa.

Se le enseñarán varios ejercicios diseñados para ayudarle a recuperar la movilidad y fuerza de la rodilla.



**Le enseñarán varios ejercicios diseñados para ayudarle a recuperar la movilidad y fuerza en la rodilla.**

La mayoría de los pacientes están listos para irse a casa entre tres y cinco días después de la cirugía; sin embargo, algunas personas pueden ir a otro centro de rehabilitación, esto lo discutirá el cirujano con usted antes del procedimiento. Muchos pacientes volverán directamente a sus casas e iniciarán terapia supervisada en el hogar o como pacientes ambulatorios.





# ¿CUANDO PUEDO REGRESAR A MIS ACTIVIDADES COTIDIANAS?

El ejercicio es necesario para una correcta consolidación. La terapia comenzará en el hospital y normalmente continuará durante aproximadamente seis semanas después de salir del hospital.

La fisioterapia, una dieta sana y la buena disposición para seguir todas las recomendaciones del cirujano contribuirán a una recuperación más exitosa después de la operación. La mayoría de los pacientes puede caminar sin apoyo y conducir un automóvil de tres a seis semanas después de la cirugía. Normalmente podrá retomar las actividades como el golf, tenis en dobles y natación, pero únicamente después de una evaluación minuciosa por parte de su cirujano. El tiempo de recuperación varía para cada paciente.

Generalmente se recomienda evitar actividades de alto impacto y los deportes de contacto. Estos tipos de actividades ejercen demasiada presión en las articulaciones, lo que puede llevar a complicaciones. El cirujano discutirá esto con usted.

**El cirujano programará visitas de seguimiento periódicamente después de la cirugía para evaluar su progreso. Es importante consultar a su cirujano si nota algún cambio inusual en su nueva articulación.**

# RESUMEN

El objetivo de este folleto no es reemplazar la experiencia ni la orientación que puede brindarle su cirujano ortopédico. La cirugía es una de las decisiones más importantes que deberá tomar. La artroplastia total de rodilla ha permitido que millones de personas vuelvan a tener un estilo de vida más activo. El cirujano lo ayudará a decidir si es la decisión correcta para su caso.

*Como en cualquier cirugía, existen posibles riesgos y los resultados pueden variar dependiendo del paciente. La cirugía de reemplazo de cadera no es para todos. Hable con su médico para determinar si usted es un buen candidato para la cirugía de reemplazo de rodilla. Su doctor considerará los riesgos y beneficios asociados con este procedimiento, así como también factores individuales como la causa de su condición, y su edad, altura, peso y nivel de actividad.*

# REFERENCIAS

1. Página web del Centro Nacional de las Estadísticas de la Salud. Cirugías hospitalizadas. <http://www.cdc.gov/nchs/fastats/insurg.htm>

Para más información visite

**GetBackToWhatYouLove.com**